

# 一般社団法人 日本スロージョギング協会 資格認定講習会

名 称：スロージョギングベーシック資格認定コース・アドバンス資格認定コース

認定方式：講習方式(試験有り)

実施機関：一般社団法人日本スロージョギング協会

## 目的：(1) ベーシック資格コース

スロージョギングに関する理論講習と実技指導を行い、スロージョギングの普及に資する人材を育成する。

ベーシックコース資格認定者の役割について

①スロージョギングイベントの企画ができます。(注1)

②アドバンス資格認定者が指導するスロージョギング教室等の指導補助者として活動して頂きます。

(注1)スロージョギングイベントの企画はできますが、指導は日本スロージョギング協会認定アドバンス資格者が担当することを条件とします。

## (2) アドバンス資格コース

健康運動指導士・医師の資格をもつ者またはベーシック資格認定者で協会の承認を受けた者(注2)にスロージョギングに関する理論講習と実技指導を行い、スロージョギング指導者を育成することを目的とする。

アドバンス資格者の役割について

①スロージョギングイベントの企画・運営ができます。

②スロージョギング指導者として活動できます。

※アドバンス資格認定者は、スロージョギング協会規定に沿ってスロージョギングの普及活動に取り組むこととする。

(注2)協会が公認する講座を受講し一定のポイントを取得すること。

日時：2021年9月19日(日)、20日(月)

場所：品川区 スクエア荏原

住所：142-0063 東京都品川区荏原 4-5-28 電話 03-5778-5321

アクセス：東急目黒線武蔵小山駅、東急池上線戸越銀座駅・荏原中延駅 各徒歩10分  
都営地下鉄浅草線戸越駅 徒歩12分

## 1) 講習内容

第1日目 2021年9月19日

	ベーシック講座
9:30	受付開始
10:00-12:00	スロージョギングの理論・実践効果
12:00-13:00	昼食
13:00-14:15	安全管理・スロージョギング基本の動き
14:30-15:15	認定試験
15:30-16:00	商品紹介・説明等

第1日目 2021年9月19日

	アドバンス講座
9:30	受付開始
10:00-12:00	スロージョギングの理論・実践効果
12:00-13:00	昼食
13:00-14:00	スロージョギングの解剖学
14:15-15:45	スロージョギングの生理学
16:00-17:30	トレーニング科学

第2日目 2021年9月20日

	アドバンス講座
9:30	受付開始
10:00-11:30	安全管理・スロージョギング基本の動き・ターン紹介
11:30-12:30	昼食
12:30-13:30	スロージョギングの指導法・グループディスカッション
14:00-15:00	認定試験
15:10-15:30	写真・規定説明

## 2) 受講料・受験料

- ① ベーシックコース：13,000円＋税（税込14,300円）
- ② アドバンスコース：25,000円＋税（税込27,500円）
- ③ アドバンス再受講：13,000円＋税（税込14,300円）

## 3) 年会費

- ① ベーシックコース：無料
- ② アドバンスコース：15,000円（スロージョギング商標使用を含む）

※認定試験に合格された方は年会費を納金頂きます。入金を確認後、認定証を送付致します

## 4) その他

※受講料には、交通費・宿泊費・食費は含まれていません

## 5) 申込方法

日本スロージョギング協会HP上の講習会申込フォーム

入金確認後、受講案内のメールをお送りいたします

## 6) 締切 2021年9月10日(金) 必着および入金

## 7) 受講料、受験料の振り込み先 =振り込み手数料はご負担ください。=

### ●銀行振込み

銀行名：三井住友銀行 天神町支店

口座番号：普通 2018697

口座名称：イッパンシャダンハウジンニホンスロージョギングキョウカイ

### ●郵便振替

口座番号：01730-3-164136

口座名称（漢字）：一般社団法人 日本スロージョギング協会

口座名称（カナ）：シヤ）ニホンスロージョギングキョウカイ

以上

東京会場 申込用紙

**FAX:092-711-7258**

メール : event@slowjogging.org

2021年9月10日(金) 必着

必要事項を記入のうえ、下記宛てにメールか、FAXにてお申し込みと同時に、郵便振替にてご送金下さい。郵便振替の入金を確認して受講案内を送付いたします。  
(ベーシックコース：受講料及び受験料 税込 14,300円 振込手数料はご負担ください)  
(アドバンスコース：受講料及び受験料 税込 27,500円 振込手数料はご負担ください)

郵便振替口座

口座記号番号： 01730-3-164136

口座名称： シヤ)ニホンスロージョギングキョウカイ

(漢字)： 一般社団法人 日本スロージョギング協会

メール・FAXは終日受付 (電話の受付時間：平日9:00~17:00)  
ご不明な点は、日本スロージョギング協会(092-711-7778)までお問合せ下さい

ふりがな	生年月日 (大正・昭和・平成)	
氏名	年 月 日 ( 歳)	
住所 〒		
希望する講習会	ベーシック ・ アドバンス	
ベーシック資格登録番号 (お持ちの方のみ)		
連絡先	自宅電話	
	携帯電話	
	FAX 番号	
	メール アドレス	