

# 「第93回 みなとでスロージョギングを楽しむ会」

令和4年6月11日(土) 16時00分 から実施します！

『歴史情緒あふれる“生の松原”で木陰を走ろう！』コースを“ゆっくり”走ってみませんか！

- 主催・申込先：NPO 法人九州キラキラみなとネットワーク (<http://www.kirakiraminato.com/>)

(TEL 092-722-1646 , E-MAIL [info@kirakiraminato.com](mailto:info@kirakiraminato.com) )

※ HP からの申込みが可能です。

- 連絡先：大谷 (090-4515-6762) , 山下 (070-1586-2453)

- 集合・受付場所：**宇賀公園**

(保険代：200 円)

- スケジュール：**集合時間 令和4年6月11日(土) 16:00**

(15:30 <sup>ちょっと</sup> スロージョギング教室 担当 山下(上記 連絡先) ) ○○○  
16:00 集合  
16:05 開会式、準備体操  
16:15 ~ 17:35 スロージョギング・整理体操  
17:35 解散

スロージョギングについて、  
基本の動きや実践効果などを  
簡単にお伝えします！  
ご興味ある方は30分  
早めにご集合ください！

- コース：宇賀公園 → 生の松原海岸森林公園 → 生の松原地区海岸遊歩道 → 下山門通り  
→ 姪浜駅南線 → 西市民センター (約4.4km)

- 雨天の場合：前日17:30 までにイベント可否を判断し、中止の場合のみ、当日13:00 までにHP に掲載します。中止連絡以外は、予定通り実施いたします。

スロージョギングコースおよび周辺環境図

拡大図

